



Безкоштовна психологічна підтримка

ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ

Ми надаємо професійну індивідуальну психологічну підтримку в безпечному середовищі. Це конфіденційно. Консультації допоможуть у вирішенні особистісних проблем, подоланні стресу, а також у покращенні якості життя та відносин з іншими.

🕒 П'ятниця 17:00, 18:00, 19:00, 20:00

ДЛЯ МОЛОДІ від 14 до 18 років

Ми пропонуємо індивідуальний підхід, що враховує вікові особливості та потреби молодих клієнтів, допомагаючи їм справлятися з емоційними труднощами, шкільними проблемами та іншими викликами перехідного віку.

🕒 П'ятниця 17:00, 18:00, 19:00, 20:00

ГРУПА ПІДТРИМКИ від 12 до 14 років

Програма психологічної підтримки для підлітків, яка об'єднує особистісний розвиток та здобуття навичок стабілізації стану. Наші зустрічі допоможуть підлітку знайти внутрішню рівновагу та підвищити стресостійкість. Разом ми вивчимо, як стабілізувати стан, планувати життя та практикувати щастя, підвищуючи самооцінку та впевненість у собі.

🕒 Вівторок 17:00-18:30

ДІТИ від 6 до 8 років

Група підтримки з використанням методів арт-терапії, яка допомагає дітям впоратися з різними життєвими викликами, будує внутрішні та зовнішні ресурси для подолання труднощів, сприяє розвитку стійкості.

Кожного разу нова тема.

🕒 Вівторок 15:00-16:30



Психолог, який проводить ці заходи
Охманюк Галина - магістр та бакалавр психології, коуч з міжнародною сертифікацією ІРАСТ, клієнт-цетрований психотерапевт у навчанні. Працювала у Всеукраїнському проекті з профорієнтації, стабілізувала українців у світовій організації "Дії проти голоду". Зараз працює психологом та телефоні довіри від Єврокомісії. Розробниця воркбуку з короткотермінового планування.

Реєстрація:

605 422 608

📍 **św. Andrzeja**

Boboli 12

www.jrs.center